Digitale Gesundheitsförderung mit Digi-Exist

Digitale Gesundheitsförderung mit Digi-Exist

Die Digitalisierung ist mittlerweile in fast jedem Unternehmen angekommen. Daraus ergeben sich auch ganz neue Chancen und Möglichkeiten für die Betriebliche Gesundheitsförderung

Digi Exist ist ein Projekt, das Unternehmen von ihrer Gründung an dabei unterstützt, ein systematisches betriebliches Gesundheitsmanagement aufzubauen. Die Plattform bietet Ihnen und Ihrer Belegschaft die Möglichkeit, online verschiedene wissenschaftlich evaluierte Gesundheitskurse zu Themen wie Stress oder gesundem Schlaf durchzuführen. Zusätzlich
können mit der Plattform auch Themen wie die Verbesserung von Arbeitsbedingungen, gesunde Führung oder die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen bearbeitet werden.

Um die wertvollen Projektergebnisse von Digi-Exist für weitere Zielgruppen nutzbar zu machen, werden im Rahmen von Forschungskooperationen mit der AOK Nordost zwei Folgeprojekte für kleine und mittelständische Unternehmen (Projekt „Implement“) sowie für Unternehmen aus der Pflege (Projekt „Care4Care“) vorgestellt.

Sie sind herzlich eingeladen, mit Ihrem Feedback Einfluss auf die geplante zielgruppenspezifische Weiterentwicklung zu nehmen. Nutzen Sie die Chance, in die Ergebnisvielfalt der Plattform

einzutauchen und profitieren Sie bei einer Teilnahme am Projekt von einer fachlichen Begleitung durch ein wissenschaftliches Team und durch die BGF Berater der AOK Nordost.

Um Anmeldung wird gebeten unter: www.eventbrite.de

Programm

10:00 Uhr

Kaffee und Gespräche

10:30 Uhr

Grußworte
Alexander Schirp
Geschäftsführer Unternehmensverbände Berlin-Brandenburg

Moderation und Begrüßung
Prof. Dr. Antje Ducki
Beuth Hochschule für Technik Berlin, Koordinatorin des Projekts Digi-Exist
Werner Mall
AOK Nordost, Unternehmensbereichsleiter Prävention

10:50 Uhr

Keynote
Betriebliche Gesundheitsförderung 2.0 – Über die Möglichkeiten von Online Gesundheitstrainings
Prof. Dr. Dirk Lehr
Universität Lüneburg

11:30 Uhr

Digi-Exist - Die Präventionsplattform: Projektergebnisse und Selbsttest
Prof. Dr. Dirk Lehr
Universität Lüneburg

Prof. Dr. Monique Janneck
Technische Hochschule Lübeck

Carsten Vossel
Geschäftsführer CCVOSSEL GmbH

12:15 Uhr

Mittagsimbiss und Gespräche

13:00 Uhr

Parallele Workshops
Prävention in der Pflege: Das Projekt „Care4Care“

Prävention im Mittelstand: Das Projekt „Implement“

13:45 Uhr

Resümee und Ausblick

14:00 Uhr

Kaffee und Gespräche

Veranstaltungsort

AOK Nordost, Scharoun Saal
Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin

- Auf Xing teilen
- Auf Facebook teilen
- Auf X teilen
- Auf LinkedIn teilen

- Drucken
- Als PDF speichern

Kontakt

Dennis Bohne

Projektleiter DigiExist
www.digi-exist.de

T. +49 (0) 30 319909552

E. Dennis.Bohne@bbwev-berlin.de